



Zwangerschapsprotocol – Veilig en Gezond Werken tijdens de Zwangerschap

1. Inleiding

Tijdens je zwangerschap verandert er veel. Wij vinden het belangrijk dat jij in deze periode veilig, gezond en met plezier kunt blijven werken. Daarom kijken we samen wat voor jou haalbaar is en welke aanpassingen nodig zijn. Jouw gezondheid en die van het ongeboren kind staan altijd voorop.

2. Wat mag je verwachten van Swets ODV?

- **Een veilige werkplek**

We beoordelen samen met jou of je werkzaamheden veilig zijn. We letten op fysieke belasting, temperatuur, trillingen, werkdruk en werktijden.

- **Aanpassing van werk of werktijden**

Mogelijke aanpassingen:

- extra pauzes
- kortere of gespreide diensten
- lichter werk
- vermijden van nachtdiensten (als medisch nodig)
- aanpassing van de werkplek

- **Vervangend werk als je eigen taken tijdelijk niet veilig zijn**

Als er geen veilige alternatieven zijn, schakelen we de bedrijfsarts in en kan zwangerschapsrust eerder ingaan.

- **Tijd voor medische afspraken**

Afspraken bij verloskundige of gynaecoloog mag je onder werktijd bezoeken.

- **Geen benadeling**

Zwangerschap mag nooit nadelige gevolgen hebben voor je contract, uren of beoordeling.

3. Wat verwachten we van jou?

- **Meld je zwangerschap tijdig**

Bij je Field Manager of HR, zodat we direct kunnen meedenken en je werk kunnen aanpassen waar nodig.

- **Lever op tijd je zwangerschapsverklaring aan**

Je bent wettelijk verplicht om een zwangerschapsverklaring uiterlijk 3 weken vóór de ingangsdatum van je zwangerschapsverlof aan HR te geven.

Wij adviseren om deze zodra je hem ontvangt al te sturen, zodat verlof en uitkering tijdig geregeld kunnen worden.

De verklaring ontvang je van je verloskundige of gynaecoloog.

- **Geef aan wat je nodig hebt**

Heb je klachten, vermoeidheid of onzekerheid? Laat het weten. Samen vinden we passende oplossingen.

- **Volg medische adviezen op**

Wanneer je arts of verloskundige beperkingen aangeeft, stemmen we je werk hierop af.



- **Meld onveilige situaties**

Bijvoorbeeld hitte, gladheid, zwaar tilwerk of overbelasting.

4. Praktische afspraken op de werkplek

We houden extra rekening met:

- voldoende pauzes
- niet te lang staan
- veiliger traplopen in bedieningstorens
- minder trillingen op ponten
- passende temperatuur en ventilatie
- minder belastende diensten (in overleg)

We zoeken altijd naar maatwerk dat past bij jou en je werklocatie.

5. Nachtwerk en extreme omstandigheden

- Nachtwerk kan (tijdelijk) worden aangepast als dit medisch nodig is.
- Bij hitte of kou gelden extra maatregelen zoals extra pauzes, schaduw, warme ruimtes en lichter werk.

6. Escalatie bij twijfel

Voelt het werk niet veilig?

1. Meld dit aan je Field Manager.
2. De FM beoordeelt de situatie en schakelt indien nodig opdrachtgever en HR in.
3. Zo nodig overleggen we met de bedrijfsarts.
4. Bij acute risico's stoppen we het werk direct.

7. Tot slot

Ons doel is dat jij je veilig, gesteund en gezien voelt tijdens je zwangerschap. We denken met je mee, passen je werk aan waar nodig en zorgen voor een gezonde werkperiode.

Vragen?

Neem contact op met je Field Manager, afdeling HR.